



VIENS DONNER TON SOUFFLE LE DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019 AU PARC DE SCEAUX

▶ COURSES Certificat médical obligatoire	10 km* 10h15	5 km 9h30	1,5 km 9h35
▶ JOGGINGS sans classement	5 km 11h00	1,5 km familles 10h20	
▶ MARCHE	5 km 9h45	Tous âges, allure libre	

***10 KM : PARTICIPATION LIMITEE A 1000 COUREURS FIN DES PREINSCRIPTIONS
LE 16/09 23H. CONFIRMATION A TRANSMETTRE LE 18/09 AU PLUS TARD**

- 1. Pré-inscription sur le site de l'IND jusqu'au
Lundi 23 septembre à 23h (pour le 10km 16/09).**
- 2. La confirmation d'inscription sera remise à l'enfant
aîné de la fratrie à l'IND. Une fois signée par les
parents, elle sera à rapporter aux éducatrices AVANT
le mercredi 25 septembre (avant le 18/09 pour le
10km).**



Retrait des dossards au parc de sceaux AU SUD DU CANAL sous la bannière IND.
SAMEDI 28 septembre entre 15h et 16h
DIMANCHE 29 septembre 8h45 et 10h30
Avec la pièce d'identité de la personne RESPONSABLE du groupe.

Frais et conditions d'inscription

Courses chronométrées *

Mini course 1,5 km

- Heure : 9h35
- Nés entre 2004 et 2009 compris
- **Tarif : 5 euros**
- Certificat médical "course à pied en compétition" de moins d'un an obligatoire ou une licence d'athlétisme 2019/2020.

Course du souffle 5 km

- Heure : 9h30
- Nés en 2005 et avant
- **Tarif : 8 euros**
- Certificat médical "course à pied en compétition" de moins d'un an obligatoire ou une licence d'athlétisme 2019/2020.

Course du souffle 10 km

- Heure : 10h15
- Nés en 2003 et avant
- **Tarif : 11,50 euros**
- Certificat médical "course à pied en compétition" de moins d'un an obligatoire ou une licence d'athlétisme 2019/2020.

Joggings *

et marche

Jogging des familles 1,5 km

- Course : 10h20
- Nés en 2014 et avant
- **Tarif : 5 euros**

Jogging du souffle 5km

- Heure : 11h00
- Nés en 2005 et avant
- **Tarif : 8 euros**

Marche 5 km

-
- Heure : 9h45
- **Tarif : 8 euros**

*Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs